



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	47	10,34	55	1,4	0	6,7
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	36,93	169	8,1	9,9	13,2
	гарнир	520/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50	14,32	161	3,2	6,3	21,9
		534/04							
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76	
					66,76	517	15,18	16,44	72,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	47	10,34	55	1,4	0	6,7
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,61	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	32,76	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	520/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	100/50	14,32	161	3,2	6,3	21,9
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	662	21,48	20,54	88,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,18	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	8,53	159	2,61	2,9	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Банан	65	14,12	76	1,7	0	8,4
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,61	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	32,76	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	520/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	150/50	15,99	178	3,9	6,9	24,8
		534/04							
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					107,33	1227	33,78	30,66	155,32